



LICEO SCIENTIFICO- LINGUISTICO STATALE
“V. CUOCO - T. CAMPANELLA”
Via A De Gasparis n. 12 – 80137 NAPOLI
Tel. 081.440200 – fax. 081.4420331
Codice MIUR NAPS84000X - C.F. 95186840633 –
Email naps84000x@istruzione.it
naps84000x@pec.istruzione.it



REGOLE ANTI-COVID 19 **DISPOSIZIONI**

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE

(appendice al Regolamento già approvato in Dipartimento)

PREMESSA

Il seguente Regolamento d’Istituto integra le disposizioni contenute nel protocollo di sicurezza anticontagio per l’avvio delle attività didattiche in presenza redatto in ottemperanza al piano scuola 2021-22 “Documento di pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative nelle istituzioni del sistema nazionale di istruzione” e al protocollo d’intesa per garantire l’avvio dell’anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid 19 (anno scolastico 2021/2022)

Nello specifico:

- Durante le lezioni tenute in palestra gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra sarà suddivisa in spazi, da usare per esercizi sul posto.
- Non è consentito l’accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.
- Non è consentito l’accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Quando le attività di Scienze Motorie sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita, prima dell’accesso al locale, una approfondita igienizzazione delle mani, dell’attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Non sono consentiti i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento

fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Scienze Motorie.

- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e dopo le attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Scienze Motorie, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Il docente di Scienze Motorie, durante la lezione, regolamerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il collaboratore scolastico addetto, su richiesta del docente al termine della lezione, assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

Il RSPP

F.to Arch. Eduardo FORTE

Il Dirigente Scolastico

F.to Prof.ssa Adele Barile